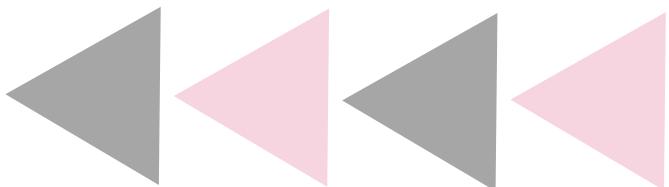


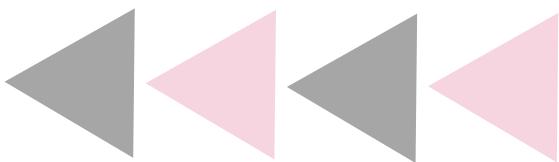


MASSAGE ABHYANGA

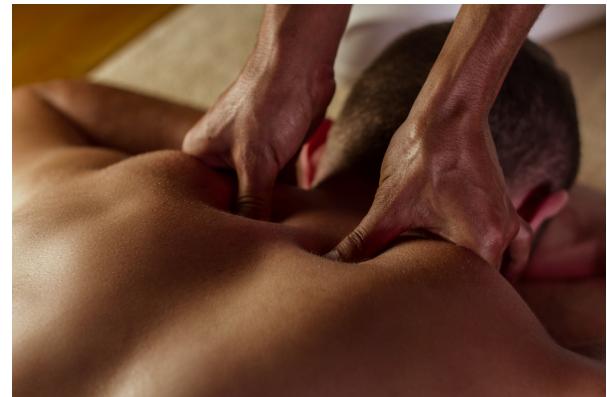
2 JOURS DE FORMATION
POUR LES CLES DU
MASSAGE ABHYANGA

PROGRAMME





PROGRAMME JOURNÉES



JOUR 1

S'approprier les techniques avant de réaliser le protocole

JOUR 2

s'approprier et réaliser le protocole en entier

9H30

THEORIE :

ORIGINES DU MASSAGE ET EFFETS
CONTRE INDICATIONS
PRESENTATION DES MANŒUVRES

13H30 PRATIQUE

pratique des manœuvres de bases du protocole.
réalisation face

9H30 PRATIQUE DU PROTOCOLE

réalisation côté dos

13H30 PRATIQUE

Réaliser le protocole entier en binôme test



Tarifs :

2 jours de Formation :

Coût pédagogique financement personnel
560€ et 125 € coût d'hébergement pour une
nuit et tous repas.

Chambre double avec salle de douche privée
avec petit déjeuner.

Possibilité chambre simple avec surcoût .
Repas midi et soir et pauses .

livret de formation fourni.

- POSSIBILITE ARRIVEE LA VEILLE AVEC
SUPPLEMENT POUR REPAS ET COUCHAGE.
ACCES PISCINECHAUFFEE ET SPA PENDANT
LA FORMATION OFFERT

WWW.NATUROPATHEAUDE.FR

OÙ SOMMES NOUS ?

Centre O'Naturel
38 bis route de Foix
11500 QUILLAN
07.66.35.05.20



QUI SUIS JE ?

Votre formation sera animée par
Sandrine FLOREK-COURLET,
naturopathe réflexologue plantaire
formée à l'IFSH. spécialisée en massage
Bien être .

(Institut Français des sciences de
l'homme)

Je pratique depuis 2015 cette technique
en individuel, en entreprise et en centre
de soins. Au plaisir de vous enseigner
cette technique



OBJECTIFS

PROGRAMME DE FORMATION

MASSEUR ABHYANGA

ISSU DE LA MÉDECINE AYURVEDA

FORMATION DE 2 JOURS 16 HEURES PROTOCOLE 1H

BUT : DEVENIR UN SPÉCIALISTE DU MASSAGE INDIEN ABHYANGA ISSU DE L'AYURVEDA,

L'ABHYANGA EST UN DES MASSAGES LES PLUS ANCIENS (MILLÉNAIRE).

LE MASSAGE AYURVÉDIQUE EST UNE TECHNIQUE DE MASSAGE TRADITIONNEL UNIQUE, PROCURANT DES BIENFAITS PHYSIQUES ET RELAXANTS.

IL VISE À RÉDUIRE LA TENSION NERVEUSE, À AMÉLIORER LA DIGESTION ET À DYNAMISER LA CIRCULATION SANGUINE.DANS TOUS LES TRAITÉS MÉDICAUX AYURVÉDIQUES, LE MASSAGE APPARAÎT NON SEULEMENT EN TANT QUE THÉRAPIE CORPORELLE, MAIS SURTOUT EN TANT QUE PRATIQUE D'HYGIÈNE DE VIE. EN INDE, TOUTE LA SOCIÉTÉ DONNE LE MASSAGE AYURVÉDIQUE.

AINSI, DÈS L'ÂGE DE SIX ANS, LES ENFANTS SONT ENCOURAGÉS À MASSER LES AUTRES MEMBRES DE LEUR FAMILLE.

LA TECHNIQUE COMPORTE PLUSIEURS MANŒUVRES : EFFLEURAGE, PÉTRISSAGE, FRICITION ...AINSIX ON OBTIENT UN MASSAGE GLOBAL DU CORPS, À LA FOIS DOUX, TONIQUE ET RYTHMÉ.IL S'EFFECTUE SUR UNE TABLE DE MASSAGE.

CETTE FORMATION DE 2 JOURS OFFRE DES ENCHAÎNEMENTS QUI PERMETTENT DE DONNER UN MASSAGE D'ENVIRON 1H00.

. OBJECTIFS :

MAÎTRISER LES PRÉCONISATIONS ET CONTRE-INDICATIONS ET LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DU PROTOCOLE . SAVOIR ACCUEILLIR ET PROPOSER UNE SÉANCE DE CE MASSAGE.

PROPOSER UN MASSAGE AXÉ SUR LA RÉUNIFICATION DU CORPS ET DE L'ESPRIT EN RESPECTANT LE RITUEL ET LES GESTES ANCESTRAUX.

MAÎTRISER LES MANOEUVRES DU MASSAGE.

REPARTIR AVEC UN LIVRET TECHNIQUE DES MANOEUVRES

MAÎTRISER LE PROTOCOLE 1H EN FIN DE FORMATION